

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района
«Маловаложикьинская средняя общеобразовательная школа»

Принята
На заседании
педагогического совета
школы
Протокол № 6 от
29.08.2023 г.

Утверждаю

Директор МБОУ

«Маловаложикьинская

СОШ» Поздеева О.М.

Приказ № 127 от 29.08.2023 г.



**Календарный учебный график адаптированной
основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 2)**

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-11 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1–11 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2–11 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1–11 классов).

Продолжительность каникул составляет:

-по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

-по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

-дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);

-по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

-по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока - 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20–30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график МБОУ «Маловоложикьинская СОШ» составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

При составлении календарного учебного графика образовательная организация может использовать организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в

течение учебного года – 5–6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.